

靈修日記

修讀《不再一樣》的過程中，你定會體驗到一些屬靈經歷，你不妨記下來，作為日後參考，還有神不時對你所說的話，也可以寫下來。有些時候，你又或會感到需要為一些組員和教會具體仔細代禱，在這種情況下，你要預備一本日記簿。日記簿的內容應分為四部分，如有需要，你當然還可加插其他項目。

這四部分內容包括：

1·見證：這部分記下神每天在你生命中的作為，還有你對他本身、他的計畫、和他的方法有什麼學習。

2·每日反省：完成一天的溫習後，你需要反省當日的學習，找出最有意義的字句或經文，然後向神回應。日記簿內要為「每日反省」這部分預留多些空頁，用以記下神如何透過他的話語、禱告、四周的事物、和教會向你說話，另外還寫下神指示你在生活上的調整、行走的路向、服從的方式、以及其他神要你作出的回應。

3·每週反省：參考右列的「靈修日記每週反省」問題，回顧神在過去一星期的工作。

4·祈求事項：這部分記下每次小組聚會的代禱事項，以及神對我們個人、教會的禱告有什麼回應。祈求事項分為：

- 個人事項
- 組員代禱事項
- 教會代禱事項
- 其他特別事項

靈修日記

每週反省

靈修日記可幫你緊記神對你說過的重要事情和他在你生命行過的作為。修讀本課程期間，你須利用以下問題回顧神每星期的工作，你只需回答一些神已向你回應的問題。

- 1·神對於他自己給你什麼啟示？
(他的名字、他的性情、他的特性)
- 2·神對於他的目的給你什麼啟示？
(他的旨意、他的計畫、他的期望、他對你的作為、他給你的工作、他的目標)
- 3·神對於他的方法給你什麼啟示？
(他行事的方式、他所做的事情、他如何介入我們身處的環境、他所使用的人物、他透過我們成就事情的方法、他達成目標的方法)
- 4·神在你的生命裏(或透過你)成就了什麼工作，從而使你經歷了他的存在？
- 5·神透過什麼經文向你顯示他自己、他的回的、或他的方法？
- 6·有什麼人物或事情神交付了你，要你代禱？他如何指引你為這些人物或事情禱告？
- 7·神如何透過四周的事物環境，幫你明白他成就旨意的時間和方向？
- 8·神透過其他信徒給你什麼指引？或使你明白了什麼道理？
- 9·神要你在現有的生活上有什麼調整？
- 10·過去一星期你有什麼行動向神表示服從？你認為神希望你怎樣表示服從？